

名なよろ寄

NAYORO



なよろ

名なよろ寄

NAYORO



なよろ

NPO 法人 なよろ観光まちづくり協会

〒096-0001 北海道名寄市東1条南7丁目1-10 駅前交流プラザ「よるーな」1F
TEL.01654-9-6711 FAX.01654-9-6712 mail:otoiawase@nayoro-kankou.com

なよろ観光



NPO 法人 なよろ観光まちづくり協会

〒096-0001 北海道名寄市東1条南7丁目1-10 駅前交流プラザ「よるーな」1F
TEL.01654-9-6711 FAX.01654-9-6712 mail:otoiawase@nayoro-kankou.com

なよろ観光



季

時にゆっくり流れ、時に刹那に駆け抜ける



月別平均
最高・最低
気温



※気温表示は各月の最高気温と最低気温の平均を表示しております。

知

川の合流するところ

MAP-1



1



2

なよろ 名寄市

北緯44度、東経142度に位置する名寄市は、北海道の多くの地名がそうであるように先住民族であるアイヌ民族のことは「ナイオロト」を語源にした地名です。「川の合流するところ」という意味で、その名前が示すとおり国内第4位の長大河「天塩(てしお)川」とその支流「名寄川」が合流する地点であったことに由来します。明治33年(1900年)に山形県から来た38名の入植者によってこの地は切り開かれ、入植時に建立された山形神社(写真番号①)は100余年経った現在も存在し、38名の子孫を含む地元住民の手により受け継がれています。入植当時は、畑作や材木業を

生業としておりましたが、その後、農業は稲作を中心に、また、道北地域の鉄道の要衝(写真番号②)としての発展を遂げました。名寄市は昭和29年の智恵文村(現在の智恵文地区)との合併、平成18年の風連町(現在の風連地区)との合併を経て現在に至ります。

- ① 山形神社(明治40年代) ② 名寄駅(昭和30年代)
- ③ 入植当時(明治39年代) ④ 名寄市街(昭和20年代)
- ⑤ 市内映画館(昭和40年代) ⑥ 現役時代のキマロキ(昭和10年代)
- ⑦ 現在のキマロキ ⑧ 名寄岩 ⑨ 名寄岩像
- ⑩ 北国博物館外観 ⑪ 北国博物館内観



3



4



5

SL排雪列車キマロキ

全国で名寄市にしか現存しないSL排雪列車「キマロキ」。名寄の由来はその編成にあり、「キ(機関車)・マ(マックレーン車、口(ロータリー車)、キ(機関車)」の順に連結された排雪用編成列車の頭文字をとって名付けられています。「キマロキ」はボランティアを中心としたスタッフによって手入れされ、現在も旧名寄本線の線路上に展示されています。冬期間は劣化を防ぐため保護されており、その観望を望むことはできませんが、雪のない時には宗谷本線を通る列車の姿からも「キマロキ」の、その今にも走り出しそうな雄姿を望むことができます。

MAP-2



6



7

名寄岩

昭和7年から昭和29年にかけて活躍した力士「名寄岩静男」。最高位は大関でありながら、病気の影響もあり、一戦は前頭14枚目まで番付を落としました。三役復帰は不可能と言われながらも、その不屈の精神で関脇まで復帰しており、彼の成し遂げた奇跡の復活は、敗戦直後の日本人に勇気と希望を与えました。而して名にふさわしく「名寄」が含まれていることから、全国に「名寄」の名前を広げた第一人者と言っても過言ではありません。市内スポーツ施設には彼の銅像が設置されており、スポーツに励む子どもたちを今もなお奮励に見守っています。

MAP-3



8



9

名寄市北国博物館

「北国」をテーマにした博物館です。市民を中心に寄贈された10万点にも及ぶ北国に関する図画、写真、スキーなど冬の生活道具を展示しているほか、本州とは異なる動植物の生態なども学ぶことができます。また、各種企画展や自然観察会、体験講座なども開催しており、地域の歴史や自然を学習、体験できる施設となっています。※冬期間を除き「キマロキ」実物の展示あり。その他、館内にも資料展示あり。

- 住所/名寄市字緑丘222 TEL:01654-3-2575
- 開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ●休館日/毎週月曜日、年末年始
- 入館料/中学生以下無料

MAP-4



10



11

誇

なよろの気候がもたらす



もち米生産日本一

名寄市にある水田の約9割でもち米が作られています。その面積は札幌ドームおよそ568個分になる約3,138ヘクタール(平成27年度)。名寄産のもち米生産量が全体に占める割合は、なんと北海道で3分の1、全国では約10分の1を誇り、その品質も高く評価されていることから様々なもち製品に使用されています。また、市内で開催される様々なイベントで、「もちまき」が行われています。300キロのもち米を使ったもちをまく様子は圧巻で、日本一の産地ならではの光景です。

名寄市観光キャラクター「なよろう」

「なよろう」は、おもちと星が大好き。大好きすぎて頭がもち米・体がもちに!! 手には望遠鏡を持って、名寄のきれいな星空を毎日眺めています。



なよろもち大使

なよろ産業まわりのイベントのひとつ「もちつきチャンピオン決定戦」の優勝者は「なよろもち大使」として任命され、任命された大使はさまざまなイベントで、もちつきの魅力を伝授してくれます。

自然の恵み

雪質日本一

時に、気温が氷点下30℃にまで下がる厳寒の地、なよろ。この地であるがゆえの自然環境が生み出す雪質は、パウダースノー(粉雪)を超えるシルキースノー(絹のようにキメ細かい雪)と呼ばれており、「雪質日本一のまち」を宣言しています。

サンピラー現象

氷点下20℃以下にまでの冷え込みや、風のない早朝や夕暮れ時など、特別な条件下において、空気中の水蒸気が昇華し、キラキラ輝くダイヤモンドダストが生まれます。ダイヤモンドダストが太陽の光に反射した時、稀に幻想的なサンピラー(太陽柱)が姿を現します。

*代表的な発生場所: ビヤシリスキー場・名寄トンネル付近・日産橋

花

なよろの夏。ひまわりが見 渡す限り咲き誇る



なよろ四季の花カレンダー



ひまわり畑

ひまわりの開花が名物の夏の訪れを告げ、「黄色いじゅうたん」が、広大な大地を彩ります。市内一円でおおよそ50ha(札幌ドーム9個分)のひまわり畑が見ることができ、その数は500万本を数えます。



開花情報についてはコチラまで

なよろ ひまわり案内所

※ひまわりの見場を迎える2～3週間前には特別観光案内所が臨時開設されます。

※ひまわり畑見所/サンピラーパーク、市内一円

立ち止まる。空を見上げる。北の 星座に包まれる静寂の時間

なよろ市立天文台 「きたすばる」

なよろ市立天文台きたすばるは、名寄市中心部から車で15分程度とアクセスが良く、それでいて人工灯の影響が少ないので星を見るにはうってつけの環境にあり、天の川をはじめとした他ではなかなか見ることの出来ない暗い天体を見る事が出来ます。観望室には口径50センチや40センチの望遠鏡をはじめ、多数の望遠鏡を完備しています。

場所/名寄市字田道157番地1
電話/01654-2-3956

MAP-6



ピリカ望遠鏡

北海道大学の「ピリカ望遠鏡」は口径が1.6mもあり、一般公開している望遠鏡としては日本で2番目の大きさを誇ります。※ピリカ望遠鏡の公開日は限られています。



プラネタリウム

1日4回の投影では職員による星空解説のほか、全天周映像の投影を行っており、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。通常投影のほか、音楽イベントや講演会など幅広い活用ができるスペースです。



展示コーナー

展示コーナーには太陽系の大きさを実感できる展示パネルや、前身である木原天文台の創設者(故・木原秀雄氏)の礼文島日食の貴重な資料、その時使用された望遠鏡などを展示しております。また陨石のコーナーでは、国内外に落下した陨石を複数展示しているほか、実際に触る事が出来る陨石もあります。



① 天の川 ② ピリカ望遠鏡 ③ 50cm望遠鏡 ④ プラネタリウム ⑤ 恒緯度オーロラ

星

星カレンダー



春

- アークトゥルス(1等星)
- スピカ(1等星)
- 子持ち銀河
- ソンブレロ銀河



子持ち銀河

夏

- 織姫星
- 彦星
- アルビレオ(二重星)
- リング状星雲
- 虫眼鏡星雲
- 破綻星雲M13



リング状星雲

秋

- ガーネットスター(恒星)
- アンドロメダ銀河
- 二重星団



アンドロメダ銀河

冬

- シリウス(1等星)
- オリオン星雲
- プリアデス星団(すばる)



プリアデス星団



極寒が生む極上の雪

雪

名寄ピヤシリスキー場 MAP-6

初級者から上級者まで幅広い層に楽しんでもいただけるグレンダとなっており、4本のペアリフトと9本のパラエディに富んだコースで構成されています。ときに氷点下30℃にもなる厳しい自然環境だからこそ味わえる日本一の雪質をご堪能ください。※スキー、スノーボード、ウェアの有料レンタル有。
場所/名寄市宇日通 電話/01654-2-2131



なよろ温泉サンピラー MAP-7

スキー場に併設されている「なよろ温泉サンピラー」では、宿泊はもちろん、お食事や日帰り入浴も可能です。



名寄市ピヤシリジャンツェ MAP-8

ノーマルヒル、ミディアムヒルを備えるスキージャンプ競技施設です。サマージャンプを含め全国規模の大会も開催されており、五輪メダリストも数多く出場します。日本国内において最も早く公式戦(冬季大会)が開催される競技場です。



サンピラー現象

6頁で紹介している神秘的な自然現象サンピラーは名寄ピヤシリスキー場でも出現します。出現は午前中の確率が高くなっています。

Image: Fujisaki
Photo: Alex Ramada

パークゴルフ



なよろ健康の森

場所/名寄市宇日道 MAP-9

電話/01654-2-5003(管理課)

料金/有料

道具/貸出あり(有料)

名寄公園パークゴルフ場

場所/名寄市宇日道17番 MAP-10

電話/01654-2-5003(管理課)

料金/有料

道具/貸出あり(有料)

ブルーベリー狩り



サンベリーむらおか

場所/名寄市宇日道117-1

電話/090-5073-7607

料金/有料

時間/8時~18時

※事前予約をお勧めします

MAP-11



キャンプ

道立公園

サンビラーパーク森の休暇村

場所/名寄市宇日道 MAP-12

電話/01654-3-9555 料金/有料

ふうれん望湖台自然公園キャンプ場

場所/名寄市風連町字東風連165 MAP-13

電話/01655-3-2755 料金/有料

なよろ健康の森トムテ文化の森

場所/名寄市宇日道 MAP-10

電話/01654-3-7400(5月~10月)

01654-2-5033(冬期間)

料金/無料



コテージ

道立公園

サンビラーパーク森の休暇村

場所/名寄市宇日道 MAP-12

電話/01654-3-9555

料金/有料

※冬季の利用も可能

ふうれん望湖台自然公園キャンプ場

場所/名寄市風連町字東風連165 MAP-13

電話/01655-3-2755

料金/有料

※夏季のみ利用可能

北海道立サンビラーパーク

場所/名寄市宇日道 MAP-13

電話/01654-3-9526

ふわふわドーム

料金/無料

時間/8時~18時



ストリートスポーツ広場

料金/無料 時間/8時~18時

道具/貸出なし



カーリング体験

料金/有料 時間/10時~22時

道具/貸出あり(有料)

イベントカレンダー

パークゴルフ
(5月~10月)

ブルーベリー狩り(7月下旬~9月上旬)

●カーリング(11月~3月)

●キャンプ・コテージ(5月~10月/森の休暇村コテージは通年)

●ふわふわドーム・ストリートスポーツ広場(5月~10月)

ふうれん冬まつり

なよろ雪質日本一フェスティバル(2月中旬)

なよろアスバラまつり(5月末~6月初旬の日曜日)

ひまわり畑(7月下旬~8月中旬)

●てっし名寄まつり(7月下旬~8月上旬)

ふうれん白樺まつり(6月第3日曜日)

風連ふるさと祭り(8月12日・13日)

4月

5月

6月

7月

8月

なよろ
アスバラまつり

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

楽

五感がよろこぶ、わくわく体験

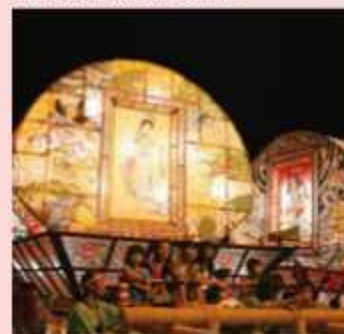
●てっし名寄まつり

なよるの夏の最大イベント「てっし名寄まつり」。和太鼓やYOSAKOI演奏、プロミュージシャンによる野外ライブコンサートが行われ、ラストを飾るのは大迫力花火大会です。



風連ふるさとまつり

風連港による阿波踊りや歌謡ショー、地元グルメや特産品を揃えた露店が並び、餅まきやバーベキューなどが楽しめます。フィナーレを飾る「四輪あんどん」では、大型あんどんが威勢よく市街を練り歩きます。



なよろ雪質日本一フェスティバル

名寄市特有のシルキースノーを活用した冬イベントです。世界各国から集まった雪像彫刻家達が幻想的な雪像を創り出す「なよる国際雪像彫刻大会ジャパンカップ」をメインにスノーモービルや犬ぞり体験などのアクティビティが楽しめるほか、道内各地のご当地グルメが盛りだくさんのイベントです。





名寄市民のソウルフード「なよろ煮込みジンギスカン」。北海道を代表するグルメ「ジンギスカン」名寄では昔から他の地域と違い、うどんなどの麺類、野菜、多めのタレで煮込まれたジンギスカンを煮込んで食べています。

なよろ市内9店舗で提供中!!各店オリジナルの煮込みジンギスカンをご堪能ください。

レストランあかげら (なよろ温泉サンビラー内)	名寄市日通 無休 営業時間/11時～20時30分 (平日14時～17時は 閉店中となります。)	MAP-③ TEL.01654-2-2131
西洋居酒屋 びすとろ	名寄市西4条南4丁目 丸八ビル 無休 営業時間/17時30分～23時	MAP-⑦ TEL.01654-2-0080
レストランヒビンカ (名寄グランドホテル隣花内)	名寄市西5条南4丁目 無休 営業時間/11時30分～21時30分	MAP-① TEL.01654-3-2323
三星食堂	名寄市大通南6丁目 無休 営業時間/10時～20時	MAP-② TEL.01654-2-3535
炭火居酒屋 天馬	名寄市西4条南5丁目12 いるはビル1F 無休 営業時間/17時30分～23時	MAP-⑤ TEL.01654-3-8122
味処 島長	名寄市西2条南6丁目18 無休 営業時間/17時～23時	MAP-⑥ TEL.01654-2-2379
笑楽居 ながみ庭	名寄市西4条南5丁目 無休 営業時間/17時～2時	MAP-② TEL.01654-9-5055
お食事処 美音楼	名寄市風連町南町3 無休 営業時間/11時30分～22時	MAP-⑦ TEL.01655-3-2308
レストラン風の寄り道 (道の駅もち米の里なよろ内)	名寄市風連町西町334番地1 無休 営業時間/10時～18時	MAP-⑧ TEL.01655-7-8686

食

地元が愛する「ホンモノ」の味

名寄市の農産物は、はっきりとした四季の移ろいによって病気や害虫の発生が抑えられ、昼夜の寒暖差によって強い甘みが育まれます。恵まれた自然環境によって育てられた農産物は、安心、安全な農産物として高い評価を受けており、どれも名寄市の自慢です。



グリーンアスパラガス
アスパラガスは全国でも有数の産地を誇り、「甘くて・太くて・やわらかい」のが特徴でお取り寄せ大人気商品です!!
(ハウスものは4月～)



メロン
雪解け水を土に浸透させ余分な肥料を流した良質な土で栽培されたメロンは「甘く・みずみずしい」のが特徴です。



・スイートコーン
昼夜の寒暖差が生んだ格別の甘味で糖度は15度以上で粒がしっかりといるのに皮が軟らかく生でも食べられるのが特徴です。



・かぼちゃ
全国でも有数の生産地で、ほくほくとしていて糖度が高いのが特徴です。



ゆり根
ゆり根は輸入付けから出荷されるまで3年の歳月をかけて丹念に育てられており、ほくほくとした上品な甘さが特徴です。



・馬鈴薯
新じゃがは、ほくほくとして皮が軟らかく、甘さもあるのが特徴です。



ほうれん草
星空と雪を見つめながら凍ってつく寒さに耐えて育った「星空雪見法蓮草」は、糖度が13度もありえぐみの無い味わいが特徴です。

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

もち米



観光案内所

(なよろ観光まちづくり協会)

01654-9-6711

観光についてのお問合せはコチラまで



知[3-4ページ]

- ① 山形神社
(名寄市庁舎)
- ② SL排雪列車キマロキ
(名寄市南2条通12丁目/北国博物館)
01654-3-2575
- ③ 名寄岩(断崖)
(名寄市西7条通12丁目/名寄市スポーツセンター)
01654-3-6627
- ④ 名寄市北国博物館
(名寄市学館222)
01654-3-2575

星[9-10ページ]

- ⑤ なよろ市立天文台きたすばる
(名寄市学館157-1)
01654-2-3956

雪[11-12ページ]

- ⑥ 名寄ピヤシリスキー場
(名寄市学館)
01654-2-1180
- ⑦ なよろ温泉サンビラー
(名寄市学館)
01654-2-2131
- ⑧ 名寄市ピヤシリシャッツェ
(名寄市学館)
01654-3-9765

楽[13-14ページ]

- ⑨ なよろ健康の森
(名寄市学館)
01654-2-5003
- ⑩ 名寄公園パークゴルフ場
(名寄市学館17番)
01654-2-5003
- ⑪ サンベリーむらおか
(名寄市学館617-1)
090-5073-7607
- ⑫ 道立公園サンビラーパーク
森の休暇村(名寄市学館)
01654-3-9555
- ⑬ ふうれん望湖台自然公園
キャンプ場
(名寄市風連町字池の上165)
01655-3-2755
- ⑭ なよろ健康の森
トムテ文化の森
(名寄市学館)
01654-3-7400

⑮ 北海道立サンビラーパーク

(名寄市学館)
01654-3-9826

食[15-16ページ]

- ⑯ レストラン あかがら
(名寄市学館)
なよろ温泉サンビラー内
01654-2-2131

買[17-18ページ]

- ⑰ 道の駅もち米の里☆なよろ
(名寄市風連町334-1)
01655-3-2332

泊まる

- ⑱ なよろ温泉サンビラー
(名寄市学館)
01654-2-2131
- ⑲ なよろサンビラーユースホステル
(名寄市学館391-2)
01654-2-2921
- ⑳ ゲストハウス日進
(名寄市学館381)
01654-2-7800
- ㉑ 田舎食堂&旅人宿 天塩養生駅
(名寄市学館166-4)
01654-3-8413

内は次のページに拡大図があります。

名寄市街MAP



観光案内所 01654-9-6711

食 [15-16ページ]

- ① 西洋居酒屋 びすとろ
(名寄市西4条南4丁目)
01654-2-0080
- ② レストラン ヒビンカ
(名寄市西5条南4丁目/グランドホテル花内)
01654-3-2323
- ③ 三葉食堂
(名寄市大通南5丁目)
01654-2-3535
- ④ 炭火居酒屋 天馬
(名寄市西4条南5丁目)
01654-3-8122
- ⑤ 味処 鳥居
(名寄市西2条南6丁目)
01654-2-2379
- ⑥ 河家厨房 なごみ荘
(名寄市西4条南5丁目25)
01654-9-5055

泊まる

- ⑦ グランドホテル花
(名寄市西5条南4丁目)
01654-2-2323
- ⑧ ニュー富士屋ホテル
(名寄市大通南5丁目)
01654-2-2167
- ⑨ ホテル海見 本館
(名寄市西2条南5丁目)
01654-3-1117
- ⑩ ホテル海見 新館
(名寄市西4条南4丁目3)
01654-9-6600
- ⑪ ホテルカイクーアネックス名寄
(名寄市西3条南5丁目11)
01654-8-8100
- ⑫ 千石屋旅館
(名寄市大通南9丁目)
01654-2-3254
- ⑬ ホテルサンフラワー
(名寄市大通南6丁目13-2)
01654-3-2929
- ⑭ B&Bホテルバードイン
(名寄市西2条南4丁目)
01654-9-4567
- ⑮ かめや旅館
(名寄市西4条南3丁目)
01654-2-2641
- ⑯ ビジネスホテルはやし
(名寄市西4条南8丁目)
01654-3-7777



トヨタレンタカーリース旭川
(名寄市西1条南10丁目)
01654-3-0100

タクシー

- | | | |
|--|--|---------------------------------------|
| 名寄ハイヤー
(名寄市西4条北3丁目)
01654-2-4444 | 三浦ハイヤー
(名寄市西4条南5丁目)
01654-2-4321 | 川原観光
(旭川市北条町17-15)
01655-3-4000 |
|--|--|---------------------------------------|



風連市街MAP

食 [15-16ページ]

- ① お食事処 美音庵
(名寄市風連町南23)
01655-3-2308
- ② レストラン 風の寄道
(名寄市風連町西234-1/道の駅「ちのちの星のふるさと」)
01655-7-6666

買 [17-18ページ]

- ③ 道の駅 もち米の里☆なよろ
(名寄市風連町西2334-1)
01655-7-6666

ACCESS



- 飛行機
東京→旭川 約1時間40分
名古屋→旭川 約2時間
東京→新千歳 約1時間30分



- 自動車
旭川→名寄(約77km) 約1時間30分
札幌→名寄(約206km) 約3時間(高速利用)



- JR北海道
旭川→名寄 約1時間(特急利用)
札幌→名寄 約2時間30分(特急利用)



- バス
旭川→名寄 約2時間15分(急行バス)
札幌→名寄 約3時間40分(特急利用)

