

名寄

繁體字版

NAYORO



NPO 法人 名寄観光城鎮建設協會

〒096-0001 北海道名寄市東1條南7丁目1-10 駅前交流廣場「よるーな(YORONA)」1F
TEL.01654-9-6711 FAX.01654-9-6712 mail:otoiwase@nayoro-kankou.com

名寄観光



名寄

繁體字版

NAYORO



NPO 法人 名寄観光城鎮建設協會

〒096-0001 北海道名寄市東1條南7丁目1-10 駅前交流廣場「よるーな(YORONA)」1F
TEL.01654-9-6711 FAX.01654-9-6712 mail:otoiwase@nayoro-kankou.com

名寄観光



季

光陰時而悠悠，時而稍縱即逝



每月平均
最高/最低
氣溫



※顯示溫度為每月平均最高及最低氣溫。

知

河川流聚之處

MAP-1



1



2

名寄市

位於北緯44度，東經142度的名寄市，和許多以北海道的先住民愛努族語為地名的地方一樣，市名源自於「nay-oro-put」一詞，意指河川流聚之處。如語所示，本地為日本國內河川長度位居第四的「天塩(Teshio)川」與其支流的「名寄川」合流之地。明治33年(1900年)由山形縣38名開拓者前來開墾，當時建立的山形神社(照片1)，歷時100多年後的今天依舊屹立，並由38名開拓者的後代子孫及當地的居民繼承並管理。開拓初期，主要以農田作物及林木業為居民的生計，後來農業以稻作為中心，同時也發展成為了道北地區

鐵道的要衝城鎮(照片2)。名寄市於昭和29年(1954年)與智惠文村合併(現在的智惠文地區)，平成18年又再與風連町(現在的風連地區)合併，為現今的名寄市。

- 1 山形神社(1907年) 2 名寄車站(1955年)
- 3 開拓時期(1906年) 4 名寄街景(1945年)
- 5 市內電影院(1965年) 6 營運當時的KIMAROKI(1935年)
- 7 如今的KIMAROKI 8 名寄岩(相模力士)銅像 9 名寄岩岩像
- 10 北國博物館外觀 11 北國博物館內景



3



4



5

SL除雪蒸氣火車KIMAROKI

日本國內在名寄市僅存的SL除雪蒸氣火車「KIMAROKI」。KIMAROKI名字的由來取自於各列車功能的排序：「KI」(蒸氣火車頭)，「MA」(八字形剎車)，「RO」(除雪？雪車)，「KI」(蒸氣火車頭)，取自各列車的第一個發音集成。「KIMAROKI」以當地市工為主要的成員負責保養維護，現在依然在「舊名寄本線」的鐵軌上由大塚展示場的美姿。冬季期間為防止車體劣化，予以包圍因此無法得見，但在雪季以外的期間，從行駛在「宗谷本線」鐵道的列車窗外，也可以看見「KIMAROKI」彷彿也在鐵道上待命出發！

MAP-2



6



7

名寄岩

從昭和7年起至昭和29年(1932~1954)，活躍在日本相模原的力士「名寄岩野男」。名寄岩力士最好的相撲成績為「大關」的級別，但因為疾病影響，曾一度掉落至「前關」4枚目。的戰後，被認為是不可動回而升坐柏田「三役」地位的名寄岩，由於他不屈不撓的精神，最終回到了「大關」級，如此奇蹟般的復仇，為戰敗當時的日本人帶來了勇氣與希望。因役名(相撲選手的名稱)中，因有「名寄」一詞，也因此說他是應「名寄」廣為人知的第一個人物也不為過。在市內的體育設施中，立有「名寄岩」的銅像，現在也靜靜地守護著努力從事體育活動的孩童們。

MAP-3



8



9

名寄市北國博物館

以「北國」為主題的博物館。

展示物主要為市民們的傳單與圖，數量多達10萬件與北國相關的供職、防務、滑雪板等的生活器物。除此之外，來訪者可得知與本州相異的動植物生態知識，另外博物館也舉辦各種企劃展、自然觀察會、體驗講座等活動，另一個讓民眾了解北國歷史，以及可學習並體驗自然生態的設施。

從「KIMAROKI蒸氣除雪火車」除雪季節間以外，可就近觀察實物。館內也有資料文史展示。並「名寄岩」相模力士相關資料亦同時展示。

- 地址/名寄市字綠丘222號 TEL:01654-3-2575
- 開館時間/9:00~17:00(最後入館時間16:30) ●休館日/每周一、年末年始
- 入館費/國中以下免費

MAP-4



10



11

誇

名寄的氣候帶來的大自然恩典



糯米生產量日本第一

名寄市內所有的水田，九成種的都是糯米水稻，其稻作總面積大約有札幌巨蛋的568倍，約3,138公頃(2015年度)。名寄生產的糯米的比例，是北海道所有糯米產量的1/3，在日本全國則高達1/10，是名寄市引以為傲的產量！糯米的品質也得到極高的評價，被使用在各種糯米製品上。

自然恩典

雪質日本第一

有時氣溫會下降到零下30度的極寒之地—名寄。也因此地的自然地理環境，雪質細緻「粉雪」，擁有被稱為「Silky Snow粉雪(如戴維般細柔)」的優質白雪，本市宣稱為「雪質日本第一」的城市。

名寄市的吉祥物 「NAYORO」

「NAYORO」最喜歡麻糬和星星！喜歡得不得了，結果頭變成了糯米粒，身體變成了鏡麻糬！手中拿著望遠鏡，每晚在名寄的星空下眺望美麗星斗。



名寄麻糬大使

名寄產業祭活動之一的「杵麻糬冠軍戰」，奪冠者會被任命為「名寄麻糬大使」，前往參加各種活動，傳授杵麻糬的精髓與絕技。

太陽光柱現象

在氣溫降到零下20度以下的極度低溫，加上靜風的清晨或日落時分，在這樣的特殊氣候條件下，空氣中的水蒸氣凝結成冰晶，就會出現閃爍光亮如鑽石塵般的現象。當這樣的鑽石塵受到陽光的照射所反射出來的光芒，在稀少的機率下，會以虛幻的「太陽光柱」的姿態呈現。

*太陽光柱發生的代表性地點：PIYASHIRU湯雪場、名寄鹽池附近、日蓮橋

花

名寄的夏日。一望無際 盛開的向日葵花海



名寄四季花曆



向日葵花田

藍天下綻開的向日葵告知人們夏季已經來臨。向日葵的「黃色花毯」將大地染成了一片金黃！在名寄市內全域大約有50公頃（約9個札幌巨蛋的面積）的向日葵花田，約有500萬株的向日葵在向您招手。



花期訊息在這裡

名寄市向日葵觀光諮詢所

※向日葵花期的2~3週當中，本所將特別舉辦觀賞光景對峙，請早來觀賞。

※欣賞向日葵田地點
Sun Pillar Park(太陽光柱公園)・市內全域

佇足、望天，在北天星座包圍下寂靜的時空。

名寄市立天文台 「Kita Subaru(北昂)」

從名寄市中心到名寄市立天文台「Kita Subaru(北昂)」，車程只有15分鐘，交通非常便利，同時因為光害的影響很少，是夜間欣賞星系的絕佳地點。觀測以及其估難得窺見的幽暗天體也可在此觀察得到。屋頂的觀測室裡除了有50公分、40公分口徑的望遠鏡外，還有數架望遠鏡可供使用，設備非常完善。
地址／名寄市日通157番地1號
電話／01654-2-3955



MAP-6



PIRIKA 望遠鏡

北海道大學的「紅外線光學天體望遠鏡(簡稱: PIRIKA望遠鏡)」，口徑有160公分，是日本國內一般對外公開的望遠鏡中，屬第二大的望遠鏡。
※「PIRIKA望遠鏡」的公開日另有特別設定。



天文館

每天有四次的投影，由工作人員進行星際解說，此外館內寬頂也放映大人小孩都喜愛的內容影片。除了一般的投影，天文館也可作為音樂會或演講會場等，充分達到地區其利之益。



展示區

展示區中有可實際太陽系規模的圖板展示，以及本天文館的前身「本原天文台」的創業者(已故本原秀雄先生)有關天文島日誌的貴重資料文史，和當時使用的望遠鏡等文物展示。另外在觀石區，展示許多掉落在日本國內外的隕石之外，還可實際觸摸部分隕石。



① 觀河 ② PIRIKA 望遠鏡 ③ 50 公分口徑的望遠鏡 ④ 天文館 ⑤ 低緯度極光

星

星空月曆



春

- 大角星(1等星)
- 室女座角宿一(1等星)
- 獵犬座南極星系
- 銀河星雲



獵犬座南極星系

夏

- 織女星
- 牛郎星
- 天鵝座β(雙星)
- 環狀星雲
- 亞鈴星雲
- 球狀星團M13



亞鈴星雲

秋

- 獵父四(四星)
- 仙女座星系
- 雙星團



仙女座星系

冬

- 天狼星(1等星)
- 獵戶座星雲
- 昴星團(昴宿星團)



昴星團



極寒中的極致白雪

雪

名寄PIYASHIRI滑雪場 MAP-6

有4座雙人吊車及9條風格不同的滑雪路線，讓初學者到高手都能盡興的滑雪場。歡迎前來享受在氣溫時常零下30度的自然環境中才有的日本第一超優質白雪。※可租賃滑雪板、滑雪車及滑雪衣物。
地址／名寄市宇日進 電話／01654-2-2131



Photo: Fuyuko Iida
Photo by Alex Remida



名寄溫泉 Sun Pillar

MAP-7

滑雪場附近的「名寄溫泉 Sun Pillar」，不但可住宿，也提供餐飲及泡湯一日遊。



名寄市 PIYASHIRI滑雪跳台

MAP-8

設有一般及中度兩類斜坡坡道的跳台滑雪競技設施。此處也舉辦包含夏季跳台滑雪等全國規模的大賽，有許多奧林匹克運動會得獎選手也前來參賽。在日本國內是最早舉辦正式比賽(冬季大會)的競技場。



太陽光柱現象

第5頁中那介紹的神秘自然現象「太陽光柱」也會出現在名寄PIYASHIRI滑雪場。一般在中午時出現的機率較高。



公園高爾夫球



名寄健康之森
地址／名寄市宇日漢 MAP-9
電話／01654-2-5003(管理課)
入場收費
可租賃球具(收費)
名寄公園 公園高爾夫球場
地址／名寄市宇日漢17番 MAP-10
電話／01654-2-5003(管理課)
入場收費
可租賃球具(收費)

採藍莓果



Sun Berry Muraoka
地址／名寄市宇日漢617-1
電話／090-5073-7607
入場收費
開放時間／6:00~18:00
※敬請事先預約
MAP-11



露營

道立公園 SunPillar Park 森之休家村

地址／名寄市宇日漢 MAP-12
電話／01654-3-9555 入場收費

風連望湖台自然公園露營場

地址／名寄市風連町宇東風連165番 MAP-13
電話／01655-3-2755 入場收費

名寄健康之森 TOMUTE文化之森

地址／名寄市宇日漢 MAP-10
電話／01654-3-7400(5月~10月)
01654-2-5033(冬季期間)
入場收費



小木屋

道立公園 SunPillar Park 森之休家村

地址／名寄市宇日漢 MAP-12
電話／01654-3-9555
入場收費
※冬季期間也可使用

風連望湖台自然公園露營場

地址／名寄市風連町宇東風連165番 MAP-13
電話／01655-3-2755
入場收費
※冬季期間也可使用

北海道立Sun Pillar Park

地址／名寄市宇日漢 MAP-13
電話／01654-3-9528



Fuwa Fuwa運運場

免費使用
時間／9:00~18:00



Street Sports

滑板滑輪廣場

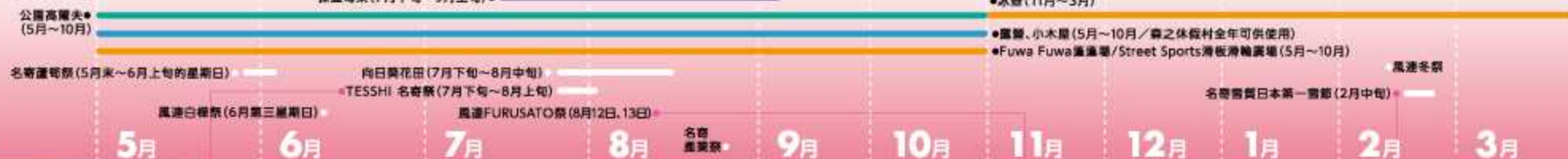
免費使用 時間／9:00~18:00
軟修具租賃



冰溜運動體驗

免費使用 時間／10:00~22:00
可租賃球具(收費)

活動行事曆



五官欣喜, 快樂體驗

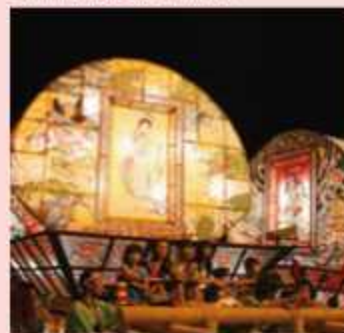
•TESSH!名寄祭

名寄市在夏季最大的活動「Tesshi名寄祭」。活動內容包括和太鼓以及YOSAKOI的演出、音樂家戶外演奏會等。活動最後以盛大的天燈川煙火大會結束一年一次的祭典。



風連FURUSATO祭

有風連連表演的阿波舞以及歌舞秀、販賣在地美食和特產的攤位林立。還有觀摩大會、烤肉等等。令人歡樂的活動。祭典最後以「風連ANDON(行燈)」為壓軸。隨著大型燈籠隊伍巡迴繞遊市街。熱鬧開幕。



名寄日本雪質第一雪節

活用名寄市特有的「新雪」舉辦的冬季活動。主活動是來自世界各地的雪像雕刻家前來參加。打造出夢幻般的雪像為主軸的「日本著名寄雪像雕刻大賽」。以及雪上摩托車及跨拉雪橇等體驗活動。還有各種北海道內各地的美食等。讓您玩得盡興!





名寄市民的傳統代表性料理「名寄成吉思汗燉羊肉」。北海道的美食「成吉思汗羊肉」在名寄，從以前的做法就與其他地方不同，用大量的醬汁先醃漬好的羊肉，佐以烏龍麵等麵類、青菜一起燉煮的料理，是市民們的最愛！

名寄市內共有9家餐廳提供獨創的
名寄成吉思汗燉羊肉，歡迎您享用！

Akagera餐廳 (設於名寄溫泉Sun Pillar餐廳內)	名寄市日通 週無休 營業時間/11:00~20:30 (平日14:00~17:00) (午晚間)	MAP-③ TEL.01654-2-2131
西式居酒屋 Bistoro	名寄市西4條南4丁目 丸八大樓 週每週日 營業時間/17:30~23:00	MAP-⑦ TEL.01654-2-0080
Hyvinkaa餐廳 (設於名寄Grand Hotel園內)	名寄市西5條南4丁目 週每週三 營業時間/11:30~21:30	MAP-① TEL.01654-3-2323
三星食堂	名寄市大通南6丁目 週每週一 營業時間/10:00~20:00	MAP-② TEL.01654-2-3535
炭火居酒屋 天馬	名寄市西4條南5丁目12號 YIROHA大樓1F 週每週日 營業時間/17:30~23:00	MAP-⑤ TEL.01654-3-8122
味處 島長	名寄市西2條南6丁目18號 週日無休 營業時間/17:00~23:00	MAP-⑥ TEL.01654-2-2379
笑樂廚房 Nagomi庭	名寄市西4條南5丁目 週不定期無休 營業時間/17:00~02:00	MAP-② TEL.01654-9-5055
食事處 美音樓	名寄市風連町南町3號 週每週日 營業時間/11:30~22:00	MAP-⑦ TEL.01655-3-2308
餐廳 Kaze no Yorimichi (位於名寄Machigane no Sando Kijiroji內)	名寄市風連町西町334番地1號 週週日 營業時間/10:00~18:00	MAP-③ TEL.01655-7-8686

食

在地人喜愛的「真正」美味

名寄市的農產品，受惠於四季分明的自然環境，有效地避免了多種病蟲害，晝夜明顯的溫差更培育了甘甜的果實！在這樣的自然條件中生產出的農作物，安心安全，在日本國內受到極高的評價，每一樣產品都是名寄市的驕傲！



綠蘆筍

全國數一數二的蘆筍產地，「又大又甜又嫩」的蘆筍，從全國各地訂單不斷，是非常有人氣的商品！

(溫室蘆筍4月開始採收)



甜瓜

消融的雪浸透泥土，排除了土中多餘的肥料，在這樣優良的土質中所栽種的甜瓜有「香甜、多汁」的特徵。



甜玉米

晝夜溫差大造就了格外的甘味，其特點是甜度在15度以上，果粒結實而表皮柔軟，也可以生吃。



南瓜

在日本國內也是屈指可數的產地，煮熟後口感好、甜度高是本地南瓜的特徵。



百合球根

從埋入土裡到採收需費時3年細心栽培。球根煮後甘味優美，令人喜愛。

馬鈴薯

熟騰騰則起鍋的新馬鈴薯，表皮柔軟、口感甘甜是其特徵。



菠菜

凝望著星空，受寒於雪中，耐寒度高的品種「星空雪見法蓮草(菠菜)」，甜度13度且沒有澀味是它的特色。

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

買

名寄産の 繽紛產品

名寄市なよろ

公路驛站

「Mochigome no Sato☆Nayoro」



除了售有糯米生產量日本第一的名寄市特有的「大福麻糬」，還有[期間限定]直銷的名寄市周邊特產品及農產品。公路驛站內的餐廳「Kaze no Yorimichi風之寄道」提供麻糬、糯米料理，以及使用名寄當季食材等的各式料理，歡迎前來品嚐。

地址／名寄市風連町西町334-1號 [MAP](#)

營業時間／09:00~18:00

※夏季期間休館情況延後開館時間

公休日／元旦

道

有此標誌的商品在公路驛站銷售。此外也可在名寄市內的百貨公司、超市及店舖等處購得。詳情請洽名寄觀光城鎮建設協會。



軟大福麻糬

使用名寄市產的糯米製成的麻糬，外皮有光滑柔軟的特色，10種以上豐富多樣的大福麻糬，是年賀生產額達130萬圓的人氣食品。

株式會社 Mochigome no Sato 風連町店



滋養小麥粉烏龍麵

使用道產的小麥粉及天然「Anzai」鹹成「有彈力」、「順喉」的平工拉麵，是本土自產的產品。

丸山江崎商店 株式會社



蘿蔔糖

用道產的食材與名寄產的蘿蔔製成粉末，再與小麥粉一起揉製成的蘿蔔糖。

永澤製菓 合資會社



甜圈陶球

使用北海道的黏土製成堅硬的陶球，握在手中時，可以得到非常舒服的指壓按摩效果的小物。

名寄市製菓所 有限會社



迷你太鼓手機吊飾系列「迷你寄道」

日本國內最北的太鼓製造廠的太鼓師傅完全手工製作，吊飾太鼓的裝飾，也是以真正太鼓使用的皮革製成。

小濱產業 株式會社



天然乾燥Piyaishi拉麵

成功地利用名寄市的暖房以及乾季乾燥的氣候，製成天然乾燥拉麵。

東洋製菓 有限會社



EBISU南瓜派

使用名寄產的南瓜，少量的白豆沙餡與以黃油的南瓜派，加上乳皮的奶油膏，入口之後，應是幸福的口味。

千虎



蘋果派

使用北海道的新鮮蘋果，完全不使用任何防腐劑，小孩也可以安心食用。

上野製菓 有限會社



糯米魚鬆可樂餅

使用名寄產的糯米，加上黃豆製成可樂餅，特製完成的可樂餅，外酥內Q，軟軟的口感。

KANAKUN 糯米 EBISSU 合資會社



四季之菓

屋中部的內閣組(小倉・金澤・扶新・Yukari)分別代表北海道的四季，選定製成了全國菓子大博覽會對「名譽權威」的菓子。

喜廣 株式會社



Topenpe

使用取得生產農家價格的南戶農家所栽培的甜番茄，安全不用農藥等添加劑製成的番茄汁。

North Farm 44



向日葵油「北之耀」

使用100%名寄產的葵花子為原料，只取第一道壓榨出的油，沒有任何食品添加劑的生產油。

向日葵工業「北之耀」



蜜柑(北之耀)粒

含有豐富的蛋白質、纖維、糖、食物纖維等，比起來彈Q甘甜，建議與白米一起炊煮。

國產生業 株式會社 北海道事業處



番茄汁「朱實」

分別使用完全不施化學肥料和農藥的名寄產番茄，有甘甜、濃郁、帶有香氣的「朱實」及中乾酸帶酸味的「NAYOROSSO」兩種品種製成。

AGI Agri Design House株式會社



GKS~北海道之Jintare站

堅持使用道產食材的牛肉專賣店所生產的菓子，作為道產牛肉的代用品以外，也可以適用於炒菜的佐料。

鹿野肉店 株式會社



觀光諮詢站

(名寄觀光城鎮建設協會)

01654-9-6711

觀光諮詢請洽



知[P.3-4]

- 山形神社
(名寄市字寄)
- SL蒸氣除雪列車KIMAROKI
(名寄市南2條南12丁目/北緯學堂前)
01654-3-2575
- 名寄岩(劇場)
(名寄市西7條南12丁目/名寄運動中心)
01654-3-6627
- 名寄市北緯博物館
(名寄市字緯丘222)
01654-3-2575

星[P.9-10]

- 名寄市立天文台Kitasubaru(北昂)
(名寄市字日道157-1)
01654-2-3956

雪[P.11-12]

- 名寄Piyashiri滑雪場
(名寄市字日道)
01654-2-1180
- 名寄溫泉Sun Pillar
(名寄市字日道)
01654-2-2131
- 名寄Piyashiri滑雪舞台
(名寄市字日道)
01654-3-9765

樂[P.13-14]

- 名寄健康之森
(名寄市字日道)
01654-2-5003
- 名寄公園 公園高爾夫球場
(名寄市字緯丘17號)
01654-2-5003
- Sun Berry Muraoka
(名寄市字道邊617-1號)
090-5073-7607
- 道立公園Sun Pillar Park
森之休村(名寄市字日道)
01654-3-9555
- 風連望湖台
自然公園觀景場
(名寄市風連對字池之上165號)
01655-3-2755
- 名寄健康之森
Tomute文化之森
(名寄市字日道)
01654-3-7400

- 北海道立公園
Sun Pillar Park
(名寄市字日道)
01654-3-9826

- 食[P.15-16]
- 餐廳 Akagera
(名寄市字日道/名寄溫泉Sun Pillar內)
01654-2-2131

- 買[P.17-18]
- 公館驛站Mochigome no Sato in Nanyoro
(名寄市風連町西町334-1號)
01655-3-2332

住宿

- 名寄溫泉Sun Pillar
(名寄市字日道)
01654-2-2131
- 名寄Sun Pillar青年旅館
(名寄市字日道391-2號)
01654-2-2921
- Guest House日道
(名寄市字日道381)
01654-2-7800
- 田舎食堂&旅人宿 天塩養生站
(名寄市字養生166-4號)
01654-3-8413



名寄市街圖



名寄光線站 01654-9-6711

食 [P.15-16]

- ① 西式居酒屋 Bistoro
(名寄市西4條南4丁目)
01654-2-0080
- ② Hyvinkaa 餐廳
(名寄市西5條南4丁目/Grand Hotel 隣近内)
01654-3-2323
- ③ 三葉食堂
(名寄市西4條南8丁目)
01654-2-3535
- ④ 炭火居酒屋 天馬
(名寄市西4條南5丁目)
01654-3-8122
- ⑤ 味處 鳥居
(名寄市西2條南6丁目)
01654-2-2379
- ⑥ 炭火居酒屋 NAGOMI 蔵
(名寄市西4條南5丁目25番)
01654-9-5055

住宿

- ⑦ Grand Hotel 藤花
(名寄市西5條南4丁目)
01654-2-2323
- ⑧ 新富士屋 Hotel
(名寄市西5條南4丁目)
01654-2-2167
- ⑨ Hotel 海見 本館
(名寄市西2條南4丁目)
01654-3-1117
- ⑩ Hotel 海見 新館
(名寄市西4條南4丁目3)
01654-9-6600
- ⑪ Hotel Kaiko Annex 名寄
(名寄市西3條南5丁目11番)
01654-8-8100
- ⑫ 千石屋旅館
(名寄市西4條南9丁目)
01654-2-3254
- ⑬ Hotel Sun Flower
(名寄市西4條南8丁目15-2番)
01654-3-2929
- ⑭ B&B Hotel Bird Inn
(名寄市西2條南4丁目)
01654-9-4567
- ⑮ Kayame 旅館
(名寄市西4條南3丁目)
01654-2-2641
- ⑯ Business Hotel Hayashi
(名寄市西4條南8丁目)
01654-3-7777

TOYOTA Rent-A-Lease 旭川
(名寄市西4條南10丁目)
01654-3-0100

計程車

名寄 Hire (名寄市西4條南3丁目) 01654-2-4444	三浦 Hire (名寄市西4條南5丁目) 01654-2-4321	川原觀光 (名寄市西4條南17番15番) 01655-3-4000
---	---	---



風連街道圖

- 食 [P.15-16]
- ① 食事處 美白湯
(名寄市風連町西334-1)
01655-3-2308
- ② 餐廳 Kaze no Yorimichi
(名寄市風連町西334-1號/公路車站 Mochigome no Sato 隣近内)
01655-7-6686
- 買 [P.17-18]
- ③ 公路車站
Mochigome no Sato ☆ Nayoro
(名寄市風連町西334-1)
01655-7-6686

ACCESS

- 飛機
東京～旭川 約1小時40分鐘
名古屋～旭川 約2小時
東京～新千歲 約1小時30分鐘
- 電車
旭川～名寄(約77公里) 約1小時30分鐘
札幌～名寄(約206公里) 約3小時(行駛高速公路)
- JR北海道
旭川～名寄 約1小時(特快列車)
札幌～名寄 約2小時30分鐘(特快列車)
- 巴士
旭川～名寄 約2小時15分鐘(快車)
札幌～名寄 約3小時40分鐘(特快車)

