

HOKKAIDO SUNPILLAR PARK



北海道立サンピラーパーク

ご利用のしおり

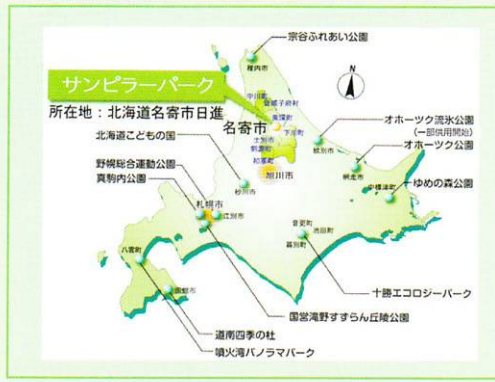


Curling Hall

いま、住民参加ではじまる
北のふるさとづくり。



北海道立サンピラーパーク公園管理事務所
北海道名寄市字日進 TEL01654-3-9826



施設利用にあたって

マナー・ルールについて
多くの人が快適に安全・安心して利用していただくために、次の事項を遵守してください。

使用の承認等について
施設の利用にあたり、有料・使用の承認が必要な施設がありますので受付でご確認ください。

インドアプレイガーデンの利用にあたって
遊具等を利用するにあたり、定められているマナー・ルール等を遵守するとともに、利用者相互に安全を確保して利用してください。

- ◆遊具からの落下等に注意すること。
- ◆土足、上履き等で利用しないこと。
- ◆幼児などは保護者が付き添うこと。
- ◆押し合わないこと。
- ◆他人に迷惑をかけないこと。
- ◆施設を汚染、破損させないこと。
- ◆遊んだ後は所定の場所に片付けをすること。



カーリング場の利用にあたって
カーリング場を利用するにあたり、定められているマナー・ルール等を遵守するとともに、利用者相互に安全を確保して利用してください。

- ◆利用時間を厳守すること。
- ◆利用後は、備品などを所定の場所に片付けること。
- ◆土足で入場しないこと。
- ◆利用者以外の人は入場しないこと。
- ◆他人に迷惑をかけないこと。
- ◆施設を汚染、破損させないこと。



サンピラー交流館の冬季利用メニュー

- 利用の期間 11月1日から3月31日
(12月29日から翌年1月1日までの期間を除く。)
- 利用の時間 午前10時～午後10時
※カーリング場の利用に当たっては受付が必要です。
また、初心者の方は経験者の同伴が必要です。
なお、経験者のいない方はご相談ください。
- 予約受付もいたします。(カーリング場・研修室)

利用料金

屋内競技場を利用する場合
(4月1日から10月31日までの間に利用する場合を除く。)

区分	利用料金の額
1. 年齢に達しない者、小学校の児童、中学校の生徒及びこれらに準ずる者に係る競技会、練習会等に利用する場合	●5人以上でシート1面を利用 シート1面1時間につき 300円
	●4人以下でシート1面を利用 シート1面1時間につき 240円
	●シート2面以上を利用 シート1面1時間につき 270円
2. 高等学校の生徒及びこれに準ずる者に係る競技会、練習会等に利用する場合	●5人以上でシート1面を利用 シート1面1時間につき 700円
	●4人以下でシート1面を利用 シート1面1時間につき 540円
	●シート2面以上を利用 シート1面1時間につき 630円
3. 1及び2以外の者に係る競技会、練習会等に利用する場合	●5人以上でシート1面を利用 シート1面1時間につき 1,500円
	●4人以下でシート1面を利用 シート1面1時間につき 1,200円
	●シート2面以上を利用 シート1面1時間につき 1,350円
(1) 大学の学生及びこれらに準ずる者に係る競技会、練習会等に利用する場合	●回数券(11回券) 1回当たりシート1面1時間の利用 3,000円 ※回数券の有効期限は、発行日から当シーズンの最終日までとする。
	●回数券(11回券) 1回当たりシート1面1時間の利用 7,000円 ※回数券の有効期限は、発行日から当シーズンの最終日までとする。
	●回数券(11回券) 1回当たりシート1面1時間の利用 15,000円 ※回数券の有効期限は、発行日から当シーズンの最終日までとする。
(2) 大学の学生及びこれらに準ずる者に係る競技会、練習会等に利用する場合	●5人以上でシート1面を利用 シート1面1時間につき 1,000円
	●4人以下でシート1面を利用 シート1面1時間につき 800円
	●シート2面以上を利用 シート1面1時間につき 900円
(3) 大学の学生及びこれらに準ずる者に係る競技会、練習会等に利用する場合	●回数券(11回券) 1回当たりシート1面1時間の利用 10,000円 ※回数券の有効期限は、発行日から当シーズンの最終日までとする。
	●回数券(11回券) 1回当たりシート1面1時間の利用 10,000円 ※回数券の有効期限は、発行日から当シーズンの最終日までとする。
	●回数券(11回券) 1回当たりシート1面1時間の利用 10,000円 ※回数券の有効期限は、発行日から当シーズンの最終日までとする。

屋内競技場内の設備を利用する場合

カーリング用具(ブラシ、シューズ及びスライダー)	●1組1日につき 100円
--------------------------	---------------

〔公園管理者〕 上川総合振興局旭川建設管理部
旭川市永山6条19丁目 TEL0166-46-5111
上川総合振興局旭川建設管理部美深出張所
美深町西3条北2丁目 TEL01656-2-1081

〔指定管理者〕 (株)名寄振興公社
名寄市字日進 TEL01654-2-2131・FAX 01654-2-2132

Let's Curling

みんなでやろう
カーリング



サンピラーパークカーリング場は“(財)日本オリンピック委員会”からカーリング競技強化センターとして認定を受ける。

《認定期間》認定日から第22回オリンピック冬季競技大会「2014年ソチ」終了まで

カーリング競技強化センター
(財)日本オリンピック委員会

夏期(4月下旬~9月中旬)
…多目的広場 | 軽スポーツ・遊戯広場 |



通年…インドアプレイガーデン「室内遊具」
お子様と一緒にご家族でお楽しみください。



氷上のスポーツ「カーリング」の楽しみ方・観戦のポイント



スウィーパー(掃く人)

スキップ(指示する人)

ルール&競技内容

1チームは4人

カーリング競技の1チームは4人。ストーン(円石)は対戦する2チームで16個使います。スキップ(主将)の指示によって、リード・セカンド・サード・スキップの順で、相手チームと交互にひとり1個ずつ2回氷の上を滑らせます。両チームで16個投げ終わって一区切り(1エンド)。そのエンドの得点を決めます。

ストーン
●ストーンは必ずカールをかけて投球します。(カーリングの誘導)
●2回転から3回転で掃くのが理想です。

得点

ハウスに掛かっているストーンの中で、ハウスの中心に一番近いストーンのあるチームが勝ち。相手よりも中心に近いストーンの数が多いです。負けたチームは0点になります。

(例)中心に近いのは(A)のストーンなので、(A)チームの勝ちです。(A)-(口)、(ハ)が得点となり、(A)チームの2点、負けた(B)チームは0点です。右上の(A)-(二)のストーンは、(B)-(イ)のストーンよりも外側にありますので、得点になりません。

フリーガードゾーン

各エンドで相手チームと自分たちのチームのリードの4投を投げ終わるまで、フリーガードゾーンに静止している相手チームのストーンをプレーエリアからはじき出してはいけません。



ストーンは重さ19kgで直径29cm
石の厚さは最低約1.5cmです。
カーリングのリンクは長さ44.5m、幅4.75mです。投げる地点から約30m先にあるハウスと呼ばれる円[直径3.66m]まで滑らせ、相手より中心に近いストーンが何個あるかで勝負が決まります。手を離す[リリースする]時の僅かなブレが30m先では大きなブレとなり、投球ミスに繋がります。

競技時間は10エンドで
約2時間30分

1エンド(1回戦)2チームでストーン16個(1チーム8個)を投げて1エンド(1回戦)。正規にはこれを10回戦まで行います。

遊び心プラス・エキサイティング!
老いも若きも女性も手軽にプレイを。

氷上のスポーツ、ゲームで勝ち負けが展開していくスポーツに遊び心が加わり、カーリングはゲームとして、またはスポーツとして魅力に溢れています。誰でも手軽に始めることができるカーリングはまさに北国・北海道ならではのスポーツです。

ビリヤードのように繊細で華麗な技術で…

カーリングは相手のストーンを弾き出す(テイクアウト)だけではありません。ときには既に止まっている自分のチームのストーンに微妙な角度と微妙な強さでストーンを当てて狙った所に押し込む高度なテクニックも必要です。他にも相手のストーンを弾き出して自分は中心に止めたり(ヒットアンドロール)、止まっているストーンの横や間をすりぬけて狙った所に止めるといった華麗な技もあります。

チームワークも大事なポイント

カーリングは4人のチームワークが勝負を決めるといっても過言ではありません。作戦を立て、ストーンのコースやショットの位置を指示するスキップとストーンを投げる人、そして掃く人(スウィーパー)のスピードの読みや息をぴったり合わせる事が大切です。

奥が深い、メンタルなスポーツ

カーリングは紳士のスポーツと言われ、マナーが厳しいスポーツです。また、最後の1投で大逆転もあるスポーツですから、プレッシャーがかかるなどメンタルな面もあります。初心者はそれなりに楽しめますし、うまくなればなるほどテクニック、作戦、体力、精神力、チームワークの総合力が必要になる奥の深いスポーツです。一度やったらとりこになるといわれるのもこの「奥の深さ」に理由があります。

カーリングは「氷上のチェス」と呼ばれるように、相手の先を読んだ戦略と戦術が勝敗の決め手となります。

おもにスキップ(主将)が作戦を立て、指示を出しますが、一投ごとに状況は変わりますから、どんな時もリード、セカンド、サード、スキップの4人が共通の認識をもってゲームを進めることが重要です。また最善の戦略の他に、第2、第3の戦略を立ててショットが決まらない場合も次善策をとれるように準備しておきましょう。