

募 集 要 領

- 1 イベント名
松浦武四郎ライド2020
- 2 日 時
令和2年10月10日(土) 集合：午前9時 終了：午後3時(予定)
※小雨決行、荒天時は中止の場合あり。
- 3 集合場所
駅前交流プラザ よろーな(1階 大会議室)
- 4 コース
名寄～下川～名寄(走行距離約50km、高低差：約190m)
- 5 参加料 1500円(保険料、昼食代を含む)
- 6 募集人員 30名(中学生の場合は、保護者の同伴が必須)
- 7 募集期間 令和2年9月14日(月)～先着順、募集定員になり次第〆切ります。
- 8 携行品 自身の自転車、マスク(忘れずに持参してください)、飲物、タオル、ポケットティッシュなど
- 9 注意事項
参加者の皆様には、以下の内容にご協力頂きますようお願いいたします。
また、イベント終了後2週間以内に参加者が新型コロナを発症した場合は、保健所等に連絡を行います。
その場合は、濃厚接触者として報告いたしますので、関係機関の指示に従っていただきます。

(1) 以下の場合は参加できません。

- ・平熱を超える発熱がある場合
- ・咳(せき)、喉の痛みなど風邪の症状がある場合
- ・体が重く感じる、だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある場合
- ・嗅覚や味覚の異常がある場合
- ・新型コロナ陽性者または陽性が疑われる者との濃厚接触から2週間以内の場合
- ・入国制限及び入国後の観察期間が必要とされる国からの入国者との濃厚接触から2週間以内の場合

(2) 当日は以下の内容を遵守願います。

- ・受付や休憩などサイクリング以外の時間や、会話をするときはマスクを着用する。
- ・サイクリング走行中のマスクの着用は、原則不要(自己で判断をお願いします)
- ・走行中にマスクを着用する場合、通気性の高いもの(バフ、フェイスガードを推奨)を着用する。
- ・手洗い及びアルコール消毒液などによる手指消毒をまめに行うこと。
- ・終日、他者との距離(できるだけ2m以上)を確保すること。また、不要な大声を発しないこと。

(3) サイクリング中

- ・マスクはサイクリング中でも携行すること(着用の是非は自己判断をお願いします)
- ・走行中の車間距離は、飛沫感染上の危険性を考慮し、車間距離を約4m(約2台分)とる。
- ・休憩や信号などによる一時停止は、車間距離を約2m(約1台分)とる。
- ・走行時の隊列は、一直線になることを避け、前後左右に互い違いとなる「千鳥」を原則とする。
この際、併走にならないよう注意する。
- ・ハンドサイン(合図)は、オーバーアクションで、かけ声は必要最小限に行う。
- ・休憩や食事は屋外スペースを活用し、特にトイレ待ちでの「3密回避」に配慮する。
- ・水分補給はこまめに補給してください。また、唾(つば)、痰(たん)などやむを得ず吐き出す場合は、ポケットティッシュなどを利用し密閉して持ち帰るようにしてください。また、うがいなどは休憩時のトイレなどで行うよう飛沫感染に充分配慮してください。

参加申込書

提出先	NPO法人なよろ観光まちづくり協会（事務局）	担当	藤原
	TEL 01654-9-6711	FAX	01654-9-6712
	e-mail otoiawase@nayoro-kankou.com		

- 注意事項**
- ・このイベントは新型コロナウイルス感染予防を考慮したイベントで、以下の注意事項のほか、安全対策のため裏面の募集要領の注意事項を理解の上ご応募願います。
 - ・このイベントはスピード競技ではありません。交通ルールを守り安全に充分注意して走行してください。
 - ・良く整備された自転車で、ベル、リフレクター（反射板）、ライトを装備し、走行してください。軽微な故障は自分で対応してください。
 - ・持参する自転車は、一般的なロードバイクやMTB、シティサイクルなど公道を走れる自転車であれば可。（リカンベント、ピストバイク、タンデム等は禁止致します。）
 - ・走行中ヘッドホン、イヤホン及びスマホ、携帯電話等の使用は禁止致します。
 - ・交通ルールを守り、他の参加者や一般の歩行者、自転車等の迷惑にならないよう注意を払い、左側1列走行で安全なサイクリングを行って下さい。
 - ・主催者は傷病や紛失その他の事故に際し、一切の責任は負いません。
 - ・主催者は個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- 免責事項** 参加される方は、万全の健康管理のもとに参加して下さい。万一、事故が発生した場合、応急処置は行いますが、開催傷害保険の範囲を超える責任は負えません。また、単独、参加者同士及び参加者と第三者との事故による賠償等についても当事者の責任で処理して下さい。
- 留意事項** 参加者は、北海道条例（平成30年4月制定）に基づきヘルメットを着用し、出来るだけグローブの装着をして下さい。自転車の故障については、原則として出来るだけ自己の責任で行って下さい。（修理車依頼の場合、修理代はその場でお支払いください。）
- その他**
- ・一部道幅の狭い所やコースにより自転車道路を通りますので、ご家族等の車などによる伴走はご遠慮下さい。
 - ・コースを間違えないためにも、交通誘導員や同行指導員等の指示に従って走行して下さい。先導する指導員の追い越しは認めません。
 - ・状況により開催当日にコースの変更もありますのでご了承下さい。
 - ・開催中に、主催者または主催者の要請により撮影した写真や動画などを、主催者ホームページやポスター、各種PR用の印刷物、雑誌等のPR媒体、展示会などで使用させていただくことがありますので、あらかじめご了承願います。

お申込は…申込書を FAX でお申込ください。（※定員になり次第受付を終了します。 ※参加料は当日承ります。）

フリガナ		生年月日	年 月 日	年齢	才	性別	男・女
氏名							
住所	〒						携帯電話
フリガナ		生年月日	年 月 日	年齢	才	性別	男・女
氏名							
住所	〒						携帯電話
フリガナ		生年月日	年 月 日	年齢	才	性別	男・女
氏名							
住所	〒						携帯電話
フリガナ		生年月日	年 月 日	年齢	才	性別	男・女
氏名							
住所	〒						携帯電話
連絡欄							

※レンタサイクルの貸し出しを希望される方は、担当までお電話でお問合せください